



今より速く！「自分最適スピードUPフォーム養成教室」 初級～中級ランナー対象

全力を出して走るは、実は簡単。一方、全力を使って走るにはコツがある。そんな長距離に対応できる、効率の良い自分最適スピードUPフォームを養成。インターバル形式での実践練習も少々。化ける可能性を大いに秘めたフォームカイゼンで、「今より速く！」その願いを叶えましょ。

イベント名 今より速く！「自分最適スピードUP
フォーム養成教室」
初級～中級ランナー対象

開催日 2019/12/30

受付開始 8:40～

申込料 スピードUPフォーム養成 2,500円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

住所 愛媛県松山市城山堀之内公園

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/34519>



MAP

