【11/16大宮開催】３つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【11/16大宮開催】３つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/11/16
受付開始	9:00 ～
申込料	当日参加(現地払いは＋1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 9:00フォームセミナー 2,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大宮第三公園(憩い広場付近)
住所	埼玉県さいたま市大宮区堀の内町２丁目
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34512

MAP