



## 第6回 西野塾・インターミットソウ

運動経験なしの元・帰宅部ゲーマーの西野悠さんが、30歳直前にランニングをはじめわずか5年で2時間41分まで記録を伸ばしてきたノウハウを実体験とともに公開してくれる練習会です。

イベント名	第6回 西野塾・インターミットソウ
開催日	2019/10/14
受付開始	13:45 ~
申込料	西野塾 無料
参加定員	12人
開催場所	マリン公園
住所	広島県広島市佐伯区佐伯区五日市港 4丁目 1 廿日市市木材港北 5 - 5 2
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/34494>



### MAP

