



## 股関節、膝の負担の少ない関節の動き習得エクササイズと2km x 5本 駒沢公園 リンクフィットネス

フルマラソンタイム問わずご参加いただけます。怪我予防をして安心してランニングを楽しみたい方、一人だとなかなか良い練習ができないと感じている方にお勧めです。

イベント名	股関節、膝の負担の少ない関節の動き 習得エクササイズと2km x 5本 駒沢公園 リンクフィットネス
開催日	2019/11/9
受付開始	8:45 ~
申込料	一般(フォーム解析希望なし) 2,000円 リンクフィットネス無料会員(フォーム 解析希望なし) 1,800円 リンクフィットネスランニングフリー 会員(チケット予約後、前日までに公式 HPよりご登録ください) 無料 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	【集合/受付】駒沢公園周回コース2000 m地点の広場に現地集合。新規の方はカ フェ兼ランニングステーション、グラ ンミールにお越しください。
住所	東京都世田谷区駒沢4丁目13-10
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/34492">https://moshicom.com/34492</a>

