



<少人数制；初心者・初級者向け> e A マラソンスタートアップ講習会（10月分）

マラソン完走～SUB5（5時間以内完走）を目指す、初心者・初級者向けに、トレーニングの基礎（LSDの基本と実践）と、基本的なランニングドリルの講習を行います。

今後、e A マラソン練習会に継続参加を検討されている方は、ぜひどうぞ！

イベント名	<少人数制；初心者・初級者向け> e A マラソンスタートアップ講習会（10月分）
開催日	2019/10/5～2019/10/26
受付開始	8:45～
申込料	10月5日 講習会参加 1,500円 10月13日 講習会参加 1,500円 10月19日 講習会参加 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34446

