



## 木曜夜の部「自分最適フォーム養成クリニック」(松山校4名) 初級～中級ランナー対象

化ける可能性を大いに秘めたフォーム改善で、今シーズンの目標達成！(初フルマラソン挑戦、歩かず完走、PB更新など)これまで培った練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォームしだい。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。まだ、間に合う！

イベント名 木曜夜の部「自分最適フォーム養成  
クリニック」(松山校4名)  
初級～中級ランナー対象

開催日 2019/12/26

受付開始 18:15～

申込料 自分最適フォーム養成 2,500円

支払方法 会場払い

参加定員 4人

住所 愛媛県松山市城山堀之内公園

主催者 ランナーズμ(愛媛松山・東京世田谷  
・お四国・東温)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/34443>



### MAP

