★木曜夜の部「自分最適フォーム養成クリニック」（松山校4名）　※初級～中級ランナー対象

化ける可能性を大いに秘めたフォーム改善で、今シーズンの目標達成！（初フルマラソン挑戦、歩かず完走、PB更新など）これまで培った練習の成果を活かすも殺すも、それはあなたのフォームしだい。自分最適フォームあってこそ、ってもんですよ。まだ、間に合う！

イベント名	★木曜夜の部「自分最適フォーム養成クリニック」（松山校4名） ※初級～中級ランナー対象
開催日	2019/12/19
受付開始	18:15 ～
申込料	自分最適フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	4人
住所	愛媛県松山市城山堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34441

MAP