



## 和歌山・マラソン・かけっこで成果を出すためのコツ～スピードup&エコノミー向上～

あなたはマラソンで成果を出すために何が足りていませんか？足りてないことを補足、向上して自信をつけましょう。

イベント名	和歌山・マラソン・かけっこで成果を出すためのコツ～スピードup&エコノミー向上～
開催日	2019/10/30
受付開始	17:30 ~
申込料	個別指導(25分) 3,000円 個別指導 60分 6,000円
支払方法	会場払い
開催場所	紀ノ川・市民スポーツ広場
住所	和歌山県和歌山市福島796
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/34294>

