



ランナーズ大阪30K秋 直前エントリー

フルマラソンを完走・快走するためには、30km以降に訪れる疲労状態を疑似体験しておくことが重要です。そこで行っておきたいのが30km走。しかし、1人で30km走を行うのは、走力のある人でも大変……。アールビーズスポーツ財団の30Kシリーズは、信号のないコースで給水を取りながら走ることができるので、1人でやる自信がない人にはお勧めです。

30Kに出場すればフルマラソン本番での自信につながります!

イベント名	ランナーズ 大阪30K秋 直前エントリー
開催日	2019/10/12
受付開始	7:00 ~
申込料	フルマラソン3時間ペース (8:30スタート) 6,500円 フルマラソン3時間15分ペース (8:30スタート) 6,500円 フルマラソン3時間30分ペース (8:30スタート) 6,500円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	淀川河川公園
住所	大阪府大阪市淀川区西中島2丁目
主催者	株式会社アールビーズ 大阪事業所
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/34293

