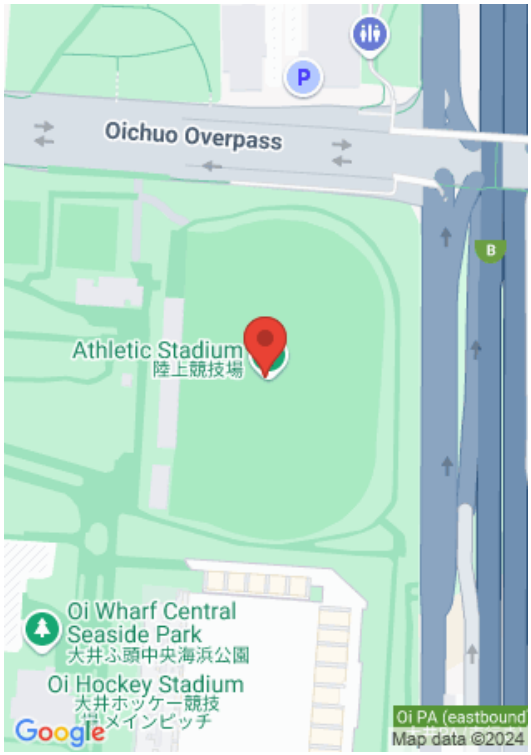
【第18回】MxK30km走in大井！

ランニングの走力アップには長い距離を走ることが不可欠！「MxK30km走」では目標タイム別に経験豊富なペースメーカーが安定したペースでリードしていきます。2016年の走り納め、ロング走で脚作りをしましょう！

イベント名	【第18回】MxK30km走in大井！
開催日	2016/12/29
受付開始	9:00 ～
申込料	Aグループ 4分15秒～4分00秒/km マラソン2時間50分目標 2,200円 Bグループ 4分30秒～4分15秒/km マラソン3時間00分目標 2,200円 Cグループ 4分45秒～4分30秒/km マラソン3時間10分目標 2,200円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 集合
住所	東京都品川区八潮4丁目1－19
主催者	Team MxK
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/3428

MAP