



ラフィネ陸上部 森橋完介 & PACER TRACK CLUB 織田フィールド 200m x 50本

マラソンシーズン真っ只中に練習の効率を上げるためにショートインターバルでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネ陸上部 森橋完介 & PACER
TRACK CLUB 織田フィールド
200m x 50本

開催日 2019/11/4

受付開始 9:00 ~

申込料 Aグループ 1,800円
Bグループ 1,800円
Cグループ 1,800円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 代々木公園（織田フィールド）

住所 東京都渋谷区神南2 - 3 - 1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/34249>



MAP

