



リスタート湘南RUN・秋

季節毎に開催のリスタート湘南イベントです。会員以外の方もご参加いただけます。

富士山や江ノ島を眺めながらのシーサイドRUN。

時間で折り返す「時間走」なのでレベル差は問いません。走る前のウォーミングアップ、動き作り(コア体幹セット~片脚バランスをテーマとした内容をご紹介)をしっかりと行います。

イベント名	リスタート湘南RUN・秋
開催日	2019/10/20
受付開始	9:15 ~
申込料	リスタート湘南RUN 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	神奈川県藤沢市鵠沼海岸2-4-10
主催者	リスタート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34229



MAP

