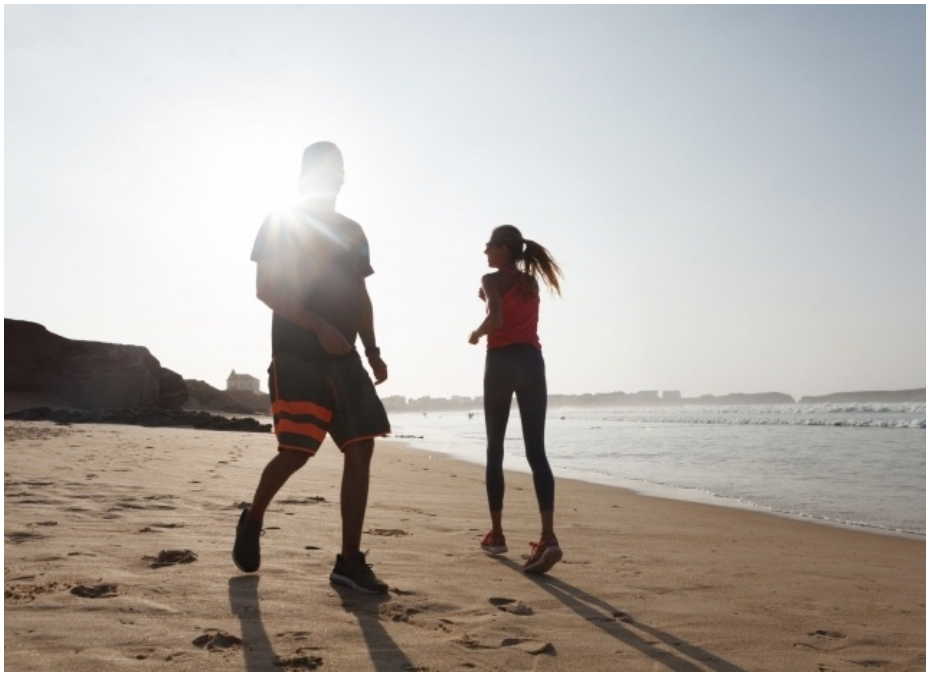

ランナーズ・ミーティング【トレーニングについて】

さくら組presents！速く走るための座学！！走る練習だけが速くなる手段ではありません！大会へ向けて体調を整えることも自分の望む結果を得るためには重要です。練習などのフィジカルばかり重要視せず、健康な身体や基礎体力をつくるために大切な栄養のこと、メンタル面や身体をケアするための休養について、スペシャルゲストを呼んで勉強会をやりましょう！

イベント名	ランナーズ・ミーティング【トレーニングについて】
開催日	2019/10/6
受付開始	9:30 ～
申込料	参加 4,000円 さくら組（月額会員） 3,500円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	大会議室
住所	兵庫県姫路市南町76番地 城陽ビル6階 コワーキングスペースmocco内
主催者	さくら組
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34228

MAP