



## 【10/20鹿児島開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【10/20鹿児島開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/10/20
受付開始	9:00 ~
申込料	当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 9:15フォームセミナー 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	かんまちあ付近(開催直前に詳細連絡します)
住所	鹿児島県鹿児島市浜町町2 - 20
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/34194">https://moshicom.com/34194</a>

