



「目指せ！さが桜マラソン完走！」 第6回 信愛ランニング教室 別途申込必須

今年も、さが桜マラソン完走を目的とした「信愛ランニング教室」を開催します。教室では、ただ走るだけではなく、身体を機能的・効率的に使うためのトレーニングやコンディショニング法を取り入れ、怪我をしない身体づくりを行います！また、「フルマラソン完走」に向けての練習法や当日の攻略法など様々なノウハウもお伝えします！さが桜マラソン以外の大会に参加される方も参加可能です！

イベント名	「目指せ！さが桜マラソン完走！」 第6回 信愛ランニング教室 別途申込必須
開催日	2019/10/19 ~ 2020/3/31
受付開始	14:00 ~
申込料	参加仮申込券（別途参加申込必須） 無料
参加定員	20人
開催場所	医療法人信愛整形外科医院内
住所	佐賀県佐賀市川原町4-8
主催者	医療法人 信愛整形外科医院
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34165

