



藤澤式頑張らないトレーニングメソッド

世界で活躍する藤澤舞さんと楽しく一緒にランニングしませんか？ 専門家によるランニングに関する情報やスキル、トレーニングなどを講義で学べるだけでなく、ランチビュッフェもついたお得なランニング教室です。

イベント名	藤澤式頑張らないトレーニングメソッド
開催日	2019/12/22
受付開始	9:30 ~
申込料	講義参加チケット 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	札幌エクセルホテル東急
住所	北海道札幌市中央区南8条西5丁目420
主催者	札幌エクセルAC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34103

