



坂道編（世田谷校3名）自分最適フォーム養成クリニック 坂苦手初級～中級ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。坂での上手な身体の使い方はもちろん、ちょっとしたテクニックも駆使して、今よりもっと楽に、今よりもっと速くも走れるよう、自分最適の坂道フォーム習得に励みましょう。

イベント名	坂道編（世田谷校3名） 自分最適フォーム養成クリニック 坂苦手初級～中級ランナー対象
開催日	2019/10/20
受付開始	10:35～
申込料	坂道フォーム養成 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
住所	東京都世田谷区世田谷区立総合運動場
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34087

