基本のフォームを身につける！ フォーム改造講座

姿勢、腕振り、脚運びなどランニングの基本フォーム講座を開催致します。これからランニングを始めたい、ランニングの基礎を学びたいという方にオススメの講座です。

イベント名	基本のフォームを身につける！ フォーム改造講座
開催日	2019/11/30
受付開始	12:50 ～
申込料	基本のフォームを身につける！ フォーム改造講座 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34040

MAP