



第5回 忘年伊予路30km走！「愛媛マラソンコース + 松山城登坂」(伴走車つき)

年末恒例愛媛マラソン完全対策イベント。フルマラソン完走のための上手な走り方はもちろん、最大の難所「平田の坂」攻略法を含めたコースマネジメントもサポートしながらの、最終調整も兼ねた30km走。大会コースの前後半の一部となる約28kmを試走後、30km・35kmの壁を乗り越えるための、もうひと踏ん張り力も養成すべく、締めには松山城登坂走(歩いて登るだけでも効果絶大！)。

イベント名	第5回 忘年伊予路30km走！ 「愛媛マラソンコース + 松山城登坂」(伴走車つき)
開催日	2016/12/29
受付開始	8:30 ~
申込料	忘年伊予路30km走 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	33人
住所	愛媛県松山市堀之内公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/3393



MAP

