



朝活 皇居二重橋前インターバル1000x4 設定フリー 1000円

1人じゃきついインターバルをみんなでやろう！スピードをつければフルマラソン速くなります。朝ランで脳の活性化、ダイエットなどメリットたくさん。Foreigners are also welcome.
走る前の効果的なストレッチ・効果的なランニングフォーム指導します。
朝活お試し参加(無料、1度のみ)ははじめました！
知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は900円、学生枠は500円です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 朝活 皇居二重橋前インターバル1000x4 設定フリー 1000円 |
| 開催日 | 2019/10/29 |
| 受付開始 | 6:40 ~ |
| 申込料 | 朝活 1,000円 知り合いと一緒に参加 900円 練習会デビュー枠 900円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 住所 | 東京都千代田区千代田 |
| 主催者 | フレンドリー |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33929 |

