



朝活 皇居二重橋前インターバル 1000x4 設定フリー 1000円

1人じゃきついインターバルをみんなでやろう！スピードをつければフルマラソン速くなります。朝ランで脳の活性化、ダイエットなどメリットたくさん。Foreigners are also welcome.
走る前の効果的なストレッチ・効果的なランニングフォーム指導します。
朝活お試し参加(無料、1度のみ)ははじめました！
知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は900円、学生枠は500円です。

イベント名	朝活 皇居二重橋前インターバル 1000x4 設定フリー 1000円
開催日	2019/10/29
受付開始	6:40 ~
申込料	朝活 1,000円 知り合いと一緒に参加 900円 練習会デビュー枠 900円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33929

