10/19(土) お台場でヨガ＆ランランニングイベント

お台場でヨガ＆ランイベントで、今回で7回目の開催です。
お台場で広々とした室内でヨガ、ロケーションが素敵な道をランして楽しみませんか？
ヨガの講師はReebokOne アンバザダーでも活躍されている「京乃ともみ」さんです。
体幹強化＆トレーニング要素も多いので、ヨガとトレーニングを両方楽しめちゃう感じですよ。
ランは5km程の緩く走りますので、おしゃべりしながらランも楽しみましょう。

イベント名	10/19(土) お台場でヨガ＆ランランニングイベント
開催日	2019/10/19
受付開始	9:00 ～
申込料	参加チケット 1,200円 参加チケット（小学生以下） 無料
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	ジョグポート有明
住所	東京都江東区有明3丁目7-26
主催者	しらぴょん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33891

MAP