



10/19(土) お台場でヨガ&ランランニングイベント

お台場でヨガ&ランイベントで、今回で7回目の開催です。

お台場で広々とした室内でヨガ、ロケーションが素敵な道をランして楽しみませんか？

ヨガの講師はReebokOne アンバザダーでも活躍されている「京乃ともみ」さんです。

体幹強化&トレーニング要素も多いので、ヨガとトレーニングを両方楽しめちゃう感じですよ。

ランは5km程の緩く走りますので、おしゃべりしながらランも楽しみましょう。

イベント名	10/19(土) お台場でヨガ&ランランニングイベント
開催日	2019/10/19
受付開始	9:00 ~
申込料	参加チケット 1,200円 参加チケット(小学生以下) 無料
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	ジョグポート有明
住所	東京都江東区有明3丁目7-26
主催者	しらびょん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33891

