



## 10/12(土) 練習会 10km ~ ハーフ ~ 25km ロングペース走in隅田リバーサイド

月島・隅田川沿いに往復2kmのコースを設定。出走前に7分~4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間のペース走練習。

ロングペース走は通常2時間30分ですが、この日は例外で最長2時間となります。

イベント名 10/12(土) 練習会 10km ~ ハーフ ~ 25km  
ロングペース走in隅田リバーサイド

開催日 2019/10/12

受付開始 9:05 ~

申込料 10/12 練習会「10km ~ ハーフ ~ 25km  
ロングペース走in隅田リバーサイド」  
1,300円

支払方法 会場払い

開催場所 深川スポーツセンター 2F研修室

住所 東京都江東区東京都江東区越中島1-2-1  
8

主催者 快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/33859>



### MAP

