



中止になりました【9/12日立】怪我をしない！3つのポイントランニングフォームセミナー

ランニングフォームを良くして怪我なく長く走れるようになりたい！そう思っている方は多くいらっしゃるかもしれませんが、しかし、どんなに動作を真似ても自分の機能性を考えたり改善したり、または適切に動かすことを正しくイメージできないと改善する結果を引き出すのは難しいでしょう。その改善する秘訣を私がレクチャーします！

イベント名	中止になりました【9/12日立】怪我をしない！3つのポイントランニングフォームセミナー
開催日	2019/9/12
受付開始	18:45 ~
申込料	投げ銭で参加できます 無料
開催場所	日立市池の川さくらアリーナ（総合体育館）前集合
住所	茨城県日立市東成沢町2丁目15-1
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/33822>

