



## MAURTENお試し・マラソン完走PJ 180分LSD ~ シューズアドバイザー藤原と走ろう

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを180分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	MAURTENお試し・マラソン完走PJ 180分LSD ~ シューズアドバイザー藤原と走ろう
開催日	2019/10/27
受付開始	8:45 ~
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 1,800円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/33810">https://moshicom.com/33810</a>

