



世田谷ハーフ(21.0975km)・目黒シティー(10km) 大会参加者必見【練習会】

大会前の事前練習会を開催。基本となるランニングホームの確立、無駄なく走りきるノウハウを実践を交えレクチャー致します。実際のコースを試走したり、大会前のコンディショントレーニングを実施。大会参加の方(ご興味のある方)で、完走を狙っている方、又は大会制限時間内に完走したい方にお薦めのセッションです。

イベント名	世田谷ハーフ(21.0975km)・目黒シティー(10km)大会参加者必見【練習会】
開催日	2019/9/14
受付開始	9:30 ~
申込料	世田谷ハーフ・目黒シティー練習会 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	ランデミ駒沢
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33792



MAP

