



## 【9/29大阪開催】徹底！坂対策ばっかりの筋トレ+走法技術+ペースランニング

服部緑地公園にて起伏を克服する強さと技術を身に着ける！

そんな坂の対策を技術・筋力・走力の3点から向き合う3時間！起伏の苦手意識を取り除きましょう！

イベント名	【9/29大阪開催】徹底！坂対策ばかりの筋トレ+走法技術+ペースランニング
開催日	2019/9/29
受付開始	8:00 ~
申込料	当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 坂対策ランニングセミナー 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	服部緑地西中央広場(付近にいてください)
住所	大阪府豊中市服部緑地 1 - 1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/33712">https://moshicom.com/33712</a>

