



【9/28和歌山開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【9/28和歌山開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2019/9/28
受付開始	10:00 ~
申込料	当日参加(現地払いは+1000円) 無料 学生参加(当日1レッスン500円レッスン前お願いします) 無料 10:15フォームセミナー 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	紀三井寺公園陸上競技場(入り口前集合)
住所	和歌山県和歌山市毛見 2 0 0
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33710

