



【10/5バンコク開催】怪我をしない！3つのポイントランニングフォームセミナー+大会刺激走

ランニングフォームを良くして怪我なく長く走れるようになりたい！そう思っている方は多くいらっしゃるかもしれませんが、しかし、どんなに動作を真似ても自分の機能性を考えたり改善したり、または適切に動かすことを正しくイメージできないと改善する結果を引き出すのは難しいでしょう。その改善する秘訣を私がレクチャーします！

イベント名 【10/5バンコク開催】怪我をしない！
3つのポイントランニングフォームセ
ミナー+大会刺激走

開催日 2019/10/5

受付開始 6:00 ~

申込料 投げ銭で参加できます 無料

開催場所 テプハッサディンスタジアム(Thephasa
din Stadium)

住所 Thephasadin Stadium, Khwaeng Wang
Mai, Khet Pathum Wan, Krung Thep
Maha Nakhon 10330

主催者 ランたなCH /
(株) オン・ユア・マーク

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/33598>



MAP

