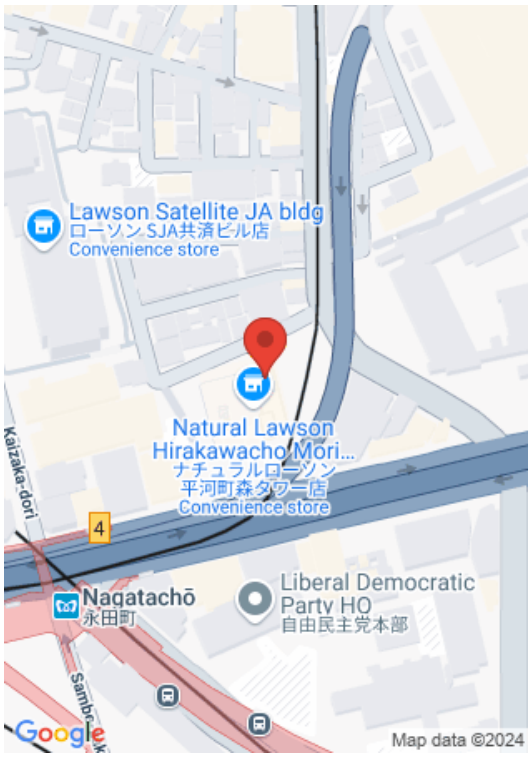
動画でランニングフォームチェック@皇居

ご自身の携帯動画でランニングフォームを撮影し、インストラクターが分かりやすくレクチャーします。ご自分の走っている姿を見る機会はなかなかないと思います。客観的に見ることはすごく大事なことです。客観的に見ることで、どこに問題があるのか、どこを改善した方がいいのか、分かりやすくなります。走行距離は3km程度なので、走力は問いません

イベント名	動画でランニングフォームチェック@皇居
開催日	2019/10/27
受付開始	11:00 ～
申込料	動画でランニングフォームチェック@皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33573

MAP