



## レースマネジメント@皇居

フルマラソン、ハーフマラソンなどレース本番まで練習を積んできたのに、なかなか思うようなタイムが出せない方、レース直前でケガしてしまう方、体調を崩してしまう方など意外と多くいらっしゃいます。せっかく練習を積んできて大会当日にカラダの状態をピークに持っていけないとタイム更新も難しくなります。今回は初心者ランナーから中級者ランナーまで取り入れられるレース本番までのマネジメントについてお伝えします。

イベント名	レースマネジメント@皇居
開催日	2019/10/24
受付開始	18:30 ~
申込料	レースマネジメント@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/33563">https://moshicom.com/33563</a>



### MAP

