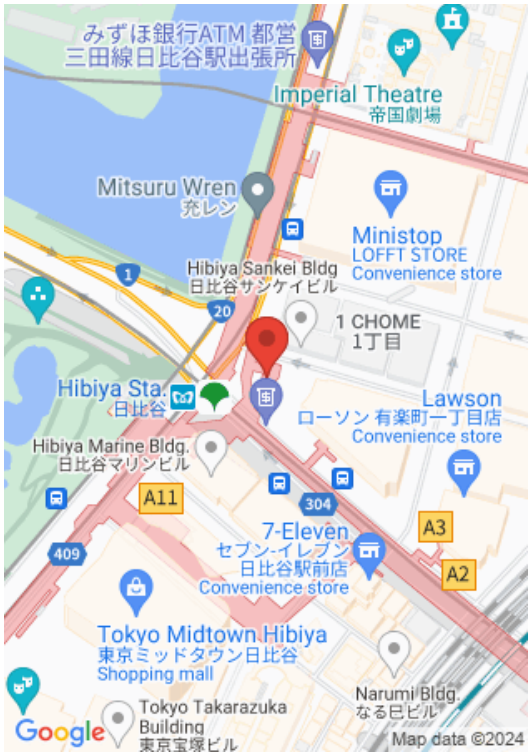
【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4.5！練習会@皇居

フルマラソン4時間30分切り（サブ4.5）を目指す方を対象に練習会を開催します。各回、テーマを決めてランニングの基礎からお伝えします。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善することが難しいです。そういった不安や悩みをこの練習会で解決しましょう。そして、サブ4.5を達成させましょう。

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4.5！練習会@皇居
開催日	2019/10/9
受付開始	19:00 〜
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4.5！練習会@皇居 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	日比谷駅地上A7出口
住所	東京都千代田区有楽町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33537

MAP