



## 【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン完走練習会@皇居

フルマラソン完走を目指す方を対象に練習会を開催します。各回、テーマを決めてランニングの基礎から始めていきます。ランニングに必要なストレッチ方法、歩き方、走り方と意外と知ってそうで知られてないことからお伝えします。この練習会をきっかけにフルマラソン完走へつなげましょう。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン完走練習会@皇居  |
| 開催日   | 2019/10/6   |
| 受付開始  | 14:00 ~   |
| 申込料   | 【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン完走練習会@皇居 12,000円  |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 平河町森タワー1F adidas RUNBASE  |
| 住所    | 東京都千代田区平河町2-16-1  |
| 主催者   | TRACK TOKYOランニングクラブ   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/33448">https://moshicom.com/33448</a> |



### MAP

