



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（新山口駅近郊の公園）

4年で300人以上が受講。ランニングフォーム診断「カイゼン」は、マンツーマンで走り方を教わるコーチサービスです。練習ペースや補給計画の見直しまで総合アドバイス、フォームの撮影ではトレーニングする前とトレーニングした後の自分自身の変化を目で確認ができます。映像で客観的に見ることで自分や他人から指摘されても気づかなかった、ケガの要因や伸びしろとなる課題が明確になります。

イベント名 完全個別指導ランニングフォーム診断
カイゼン/KAIZEN（新山口駅近郊の公園）

開催日 2019/10/4

受付開始 11:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム
診断「カイゼン」（12:00 - 14:
00）21,600円
【完全個別指導】ランニングフォーム
診断「カイゼン」（15:30 - 17:
30）21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 2人

開催場所 「新山口」駅
新幹線口改札前に着替えて待ち合わせ

住所 山口県山口市小郡下郷

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/33446>

MAP

