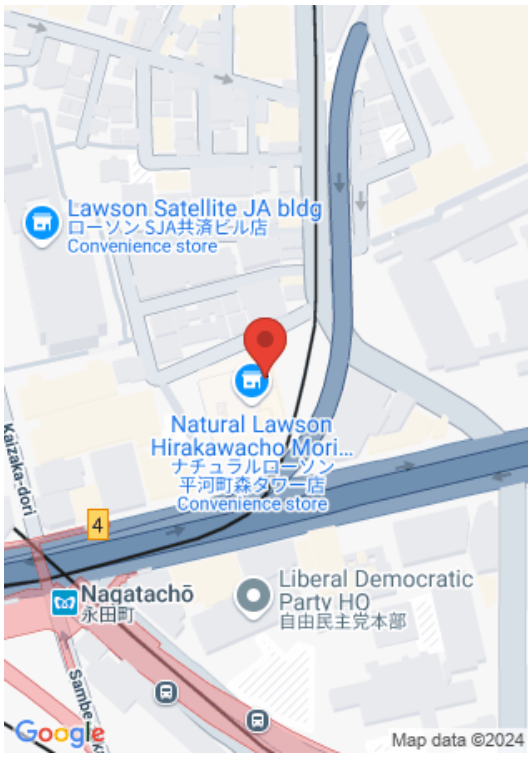
皇居30km走（1km／6分40秒ペース）

皇居にて30km走を開催します。皇居1周5kmを6周し、1周ごとに水分補給、休憩を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。インストラクターが1km／6分40秒ペース（フルマラソン4時間45分切り）でペースメイクします。是非、この機会にチャレンジしてみましょう！

イベント名	皇居30km走（1km／6分40秒ペース）
開催日	2019/10/5
受付開始	8:00 ～
申込料	皇居30km走（1km／6分40秒ペース） 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33424

MAP