



札幌・沖コーチの自転車に乗れる様に走りのコツを磨くランニングセミナー&練習会

いかに体に負担なく、速く、楽に、走れるのか？速く走るが続けれない、速く走れない、まずは解説と簡単な取り組みを学びましょう。今年最後のレッスンです。

イベント名	札幌・沖コーチの自転車に乗れる様に走りのコツを磨くランニングセミナー&練習会
開催日	2019/10/12・2019/10/13
受付開始	12:00 ~
申込料	個別指導 (25分) 3,500円 練習会 (10.12 土曜@真駒内) 3,000円 練習会 (10.13@真駒内) 3,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	真駒内運動公園、セキスイハイムスタジアム付近
住所	北海道札幌市南区真駒内公園
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33396

