＜少人数制；初心者・初級者向け＞ｅＡマラソンスタートアップ講習会（9月分）

マラソン完走～ＳＵＢ５（5時間以内完走）を目指す、初心者・初級者向けに、トレーニングの基礎（ＬＳＤの基本と実践）と、基本的なランニングドリルの講習を行います。
今後、ｅＡマラソン練習会に継続参加を検討されている方は、ぜひどうぞ！

イベント名	＜少人数制；初心者・初級者向け＞ｅＡマラソンスタートアップ講習会（9月分）
開催日	2019/9/7～2019/9/28
受付開始	15:30 ～
申込料	9月7日 講習会参加 1,500円 9月21日 講習会参加 1,500円 9月28日 講習会参加 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33352

MAP