【矢田夕子さん 特別イベント】 Injury prevention and management

～怪我をしにくい体を作ろう～ ランニングエコノミーをあげ、怪我をしにくい身体を作るトレーニングのセミナーです。今回はレース本番に向けて調整するための「ピリオダイゼーション」をレクチャー。

イベント名	【矢田夕子さん 特別イベント】 Injury prevention and management
開催日	2019/9/28
受付開始	9:00 ～
申込料	STRIDE LAB特別イベント 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
住所	福岡県福岡市中央区大名２丁目１１－１５ SHIN-AKASAKAMON 2F
主催者	STRIDE LAB 福岡
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33343

MAP