



11/6(日) 練習会 「10km～ハーフ～30km ロングペース走in木場公園」

木場公園内に3kmの周回コースを設定。出走前に7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

イベント名	11/6(日) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in木場公園」
開催日	2016/11/6
受付開始	9:05～
申込料	11/6(日) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in木場公園」1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/3333>

