



【9/3天童】怪我をしないための3つのポイントランニングフォームセミナー

ランニングフォームを良くして怪我なく長く走れるようになりたい！そう思っている方は多くいらっしゃるかもしれませんが、しかし、どんなに動作を真似ても自分の機能性を考えたり改善したり、または適切に動かすことを正しくイメージできないと改善する結果を引き出すのは難しいでしょう。

その改善する秘訣を私がレクチャーします！

イベント名	【9/3天童】怪我をしないための3つのポイントランニングフォームセミナー
開催日	2019/9/3
受付開始	18:00 ~
申込料	一般参加チケット(投げ銭) 無料
開催場所	「サブトラ入り口集合」NDソフトスタジアム山形（山形県総合運動公園陸上競技場）
住所	山形県天童市山王 1
主催者	ランたなCH / (株) オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33302

