相支走愛 マラソン練習会 supported by WINZONE

大会に向けてのトレーニングで長い距離・時間に挑戦したいけど、1人だと甘えが出てしまう。切磋琢磨しながら一回り強くなりたい。そんな方向けのランニング練習会。 指導や全体でのストレッチなどはいたしません。途中での切り上げも自由。ペース設定も自由。主催者は5分ペースをとにかく維持しますので、ペースの目安にしていただければと思います。

イベント名	相支走愛 マラソン練習会 supported by WINZONE
開催日	2019/9/8
受付開始	9:00 〜
申込料	相支走愛の練習会 無料
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市中央区
主催者	相支走愛
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33300