

ランステ公認練習会:まなゆうレッスン「秋の足づくり

10月:20~30キロ走」

秋のマラソンシーズンを目指す皆さんへ。仲間と一緒に練習して高めあいましょう。事前に設定した練習 メニューに基づき、足づくりを行います。

イベント名	ランステ公認練習会:まなゆうレッス
	ン「秋の足づくり
	40 T 00 00 + T +

10月:20~30キロ走」

開催日	2019/10/6
受付開始	8:00 ~
申込料	【エアランメンバー】

まなゆうレッスン秋の足づくり10月

1,500円

【ビジター】まなゆうレッスン秋の足づくり10月3,000円

カレジュレカター コンビーカダ

参加定員 40人

開催場所 豊洲ぐるり公園 豊洲大橋下付近

集合場所

住所 東京都江東区豊洲6-4

主催者 ランステ公認練習会 運営担当

株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/33286



