



e A マラソンステップアップセミナー in さいたま（講習会）

e-Athletesの講習会（座学）です。マラソン完走を目指す、自己ベストや前回より良い記録を目指す、失速しない展開を目指すなどいろいろなステップアップがあります。そのためには、どんなトレーニングをすれば良いのか、マラソンのトレーニングに大事なことは何か、基礎から実践方法まで解説します。

イベント名 e A マラソンステップアップセミナー
in さいたま（講習会）

開催日 2019/9/23

受付開始 8:50 ~

申込料 メイン講習会参加 1,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 大宮第二公園 ギャラリー棟 第二集会室

住所 埼玉県さいたま市大宮区寿能町 2 丁目
4 0 2

主催者 e-Athletes（イー・アスリート）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/33276>



MAP

