



皇子山・金曜夜～走り方の理論を学び・体で再現する練習 & マラソンで効果的なランニング練習

金曜夜に皇子山にてマラソンでうまく走るための走り方の指導やランニング練習会を行います。今後定期的に実施予定

イベント名	皇子山・金曜夜～走り方の理論を学び ・体で再現する練習 & マラソンで効果的なランニング練習
開催日	2019/9/6
受付開始	19:30 ~
申込料	メンバー 2,000円 一般の方(早割/8.20まで) 2,000円 一般の方(通常 /8-21 ~) 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	京阪大津市役所前付近に集合
住所	滋賀県大津市御陵町4
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33170

