つなごう肱川de走RUN会（上流編）～いもたきRUN～

そろそろマラソンシーズンですね！走り始めは大洲の平坦な肱川沿いを走りませんか？9月は上流！10月は下流！両方走って肱川をつなげましょう！
まず9月は大洲市街から左岸を上り、各橋を渡って、右岸を下る上流コース。
走り終えたら肱川の恵み「いもたき」と「鮎飯」で水分と糖質補給をして下さい！

イベント名	つなごう肱川de走RUN会（上流編）～いもたきRUN～
開催日	2019/9/22
受付開始	7:30 ～
申込料	参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	如法寺河原
住所	愛媛県大洲市柚木
主催者	大洲de走RUN会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33162

MAP