



はじめてのインターバルトレーニング

秋以降のの Marathon に向けてトレーニング。坂道を使ったインターバルトレーニングを行います。

イベント名	はじめてのインターバルトレーニング
開催日	2019/9/7
受付開始	8:15 ~
申込料	ラン 無料
参加定員	10人
開催場所	STRIDE LAB 名古屋
住所	愛知県名古屋市名東区八前2-1002
主催者	STRIDE LAB 名古屋

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/33132>



MAP

