



## 【大牟田】ゼロベースランニング道場

「マラソン後半の急激なペースダウンを解消したい」「ランニングによる故障を走りながら改善したい」「走る時間がなかなか確保できない」そんなあなたのためのメソッドが「ゼロベースランニング」。このイベントでは、ゼロベースランニングのメソッドをランニングに応用するためのドリルをみっちり行います。

イベント名 【大牟田】ゼロベースランニング道場

開催日 2019/9/7

受付開始 8:30 ~

申込料 【大牟田】ゼロベースランニング道場  
3,000円

支払方法 会場払い

参加定員 22人

開催場所 スカイトレイル

住所 福岡県大牟田市上町2-3-5

主催者 トレイルランニング専門店スカイトレイル

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/33122>



### MAP

