パフォーマンスアップにつながる筋トレ

ランニングパフォーマンスの向上につながる【筋トレ】を一緒にしましょう♪お気軽にご参加ください！苦手な方は、自体重で行いますので安心してご参加ください！適切なフォームでケガの予防に努めましょう。

イベント名	パフォーマンスアップにつながる筋トレ
開催日	2019/9/16
受付開始	17:20 ～
申込料	練習会チケット 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	スタンドアップ
住所	大阪府大阪市中央区南船場4-6-11 新東和ビルB1
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/33092

MAP