



## 【静岡市ランニング初心者5名様限定】フルマラソン30km以降の走り方が変わるセミナー

長い距離を走ると足が痛くなったりペースが落ちたりしますが、その発生するタイミングをもっと遅くできたらと思いませんか？マラソン後半の走り方が変わる3つのポイントをお教えいたします。マラソンに出場しない方でも、走っていてすぐに疲れてしまう人にもおすすめの内容となっています。初心者から中級者の方が対象です。

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 【静岡市ランニング初心者5名様限定】フルマラソン30km以降の走り方が変わるセミナー |
| 開催日   | 2019/9/22                                  |
| 受付開始  | 17:00 ~                                    |
| 申込料   | セミナー 3,000円                                |
| 支払方法  | 会場払い                                       |
| 参加定員  | 5人   |
| 開催場所  | 駿府城公園                                      |
| 住所    | 静岡県静岡市葵区駿府城公園1 - 1                         |
| 主催者   | kkohata                                    |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/33030>



### MAP

