



## 【静岡市ランニング初心者5名様限定】フルマラソン30km以降の走り方が変わるセミナー

長い距離を走ると足が痛くなったりペースが落ちたりしますが、その発生するタイミングをもっと遅くできたらと思いませんか？マラソン後半の走り方が変わる3つのポイントをお教えいたします。マラソンに出場しない方でも、走っていてすぐに疲れてしまう人にもおすすめの内容となっています。初心者から中級者の方が対象です。

イベント名	【静岡市ランニング初心者5名様限定】フルマラソン30km以降の走り方が変わるセミナー
開催日	2019/9/1
受付開始	10:30 ~
申込料	セミナー 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	駿府城公園
住所	静岡県静岡市葵区駿府城公園1 - 1
主催者	kkohata

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/33022>



### MAP

