



8/31 (土) 9:00~ユッキーコーチの基礎トレ in福岡~大濠公園 ~参加費無料!

タイムが伸び悩んでいる方・走り方の基礎をを学びたい方
ランニング初級者さんから上級者さん向けのレッスンです
ラフィネランニングスタイル所属コーチのユッキーこと永田幸栄コーチが
実際にトレーニングで行っている動的ストレッチやラン動作習得ドリルなど行っていきます。
フルマラソンシーズン前にしっかり基礎トレしていきましょう

イベント名	8/31 (土) 9:00~ユッキーコーチの基礎トレ in福岡~大濠公園~参加費無料!
開催日	2019/8/31
受付開始	9:00 ~
申込料	イベント参加 無料
開催場所	大濠公園能楽堂前
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園
主催者	ラフィネランニングスタイル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/33007

